

Bewegte Spaziergänge in Moabit

»Moabit
bewegt
sich«

donnerstags
11:00

Treffpunkt:
vor dem
Stadtschloss Moabit
Rostocker Str. 32
10553 Berlin

mit Cinthia

Start:
21. April
2022

Wir freuen
uns auf
Euch!

**Das Angebot
ist kostenlos!**

BEWEGTE SPAZIERGÄNGE IN MOABIT

Immer donnerstags finden in Moabit unter Anleitung unserer Übungsleiterin Cinthia bewegte Spaziergänge statt. Gemeinsam werden schöne Orte im Kiez erkundet, bei leichten Gymnastik-Übungen Muskeln entspannt und Energie für den Alltag gesammelt.

Treffpunkt ist vor dem Stadtschloss Moabit. Die Routen können auf Wunsch auch gerne geändert und erweitert werden. Das Angebot ist offen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, bitte beachtet aber die Corona-Regeln.

Alle sind herzlich eingeladen -
Wir freuen uns auf Euch!



Kontakt:

bwgt e.V., Brunhildstr. 12, 10829 Berlin
T 030 / 789 58 550, www.bewegung-draussen.de

QM Beusselstraße
Rostocker Str. 35, 10553 Berlin
T 030 / 399 07 195